

Trainingsplan Nachwuchs + Kampfmannschaft

DRAUSSEN

Zeit	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag					
16:00-17:00																										MS-Spiele NW
17:00-17:30	U10	U11							U11		U10								U11							
17:30-18:00	U10	U11		U14		U7			U11		U10			U14		U7			U11							
18:00-18:30	U10	U11	U13	U14		U7	U9		U11		U10	U13		U14		U7	U9		U11							
18:30-19:00			U13	U14	U15	U7	U9	1B	KM		U13	KM	U14			U7	U9		U15			1B	KM			
19:00-19:30			U13		U15		U9	1B	KM		U13	KM					U9		U15			1B	KM			
19:30-20:00					U15			1B	KM			KM							U15			1B	KM			
20:00-20:30																										
20:30-21:00																										

Mannschaften

U7

U9

U10

U11

U13

U14

U15

1B

KM